

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **BARBARA CHIAVARINO**  
Telefono **+39.3200606171**  
E-mail **barbarachiavarino@gmail.com**  
Nazionalità **Italiana**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**Formatrice e Coach Professionista  
Docente per Business School e Università**

Competenze trasversali, manageriali, leadership (ambiti pubblico e privato)  
Sviluppo della capacità di lavorare in team e di innovare  
Sostegno e supporto in ambito socio-assistenziale e sanitario  
Rafforzamento competenze trasversali in ambito educativo

**DOCENTE**

- CUOA Business School alle edizioni degli MBA sui temi della leadership e della negoziazione e gestione dei conflitti
- Alta Scuola di Ingegneria Università di Bergamo percorsi “Knowledge Engineering” e “Human Engineering soft skills per studenti di ingegneria
- Politecnico di Torino (2020 – Corso Thinking out of the box)
- Fondazione Ordine Ingegneri di Milano
- Fondazione Ordine Ingegneri di Torino

**FORMATRICE E COACH  
PROFESSIONISTA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2011 e con il brand personale @TheProjectPlayer (registrato nel 2015)  
Libera Professionista**

Progettista, Formatrice e Coach

Lavora a supporto dello **sviluppo delle capacità di organizzazioni private e pubbliche e di territori in termini di competenze trasversali e manageriali.**

**“Dal dire al fare”** è il suo principale talento: aiutare individui, organizzazioni, amministrazioni, a definire strategie ed attuarle, ponendo al centro le persone: l'unica risorsa a possedere risorse infinite, sebbene troppo spesso nascoste, demotivate, semplicemente dimenticate o impaurite di fronte al cambiamento. Unisce all'attenzione per lo sviluppo delle persone una solida base di project management e una conoscenza estesa sia delle PMI che dei meccanismi di finanziamento -nazionali e comunitari. A tal proposito, è stata per dieci anni responsabile dei servizi per favorire l'empowerment delle capacità imprenditoriali e di innovazione delle imprese, presso Associazioni datoriali. Ha insegnato per anni project management per la redazione di progetti finanziabili ed ha fatto parte del pool di formatori per potenziare la capacità delle Regioni di scrivere misure FESR.

Nell'ultimo biennio, è diventato centrale, nel suo lavoro, il sostenere persone e

organizzazioni a ri-pensarsi, **affrontare affaticamento e gestione dello stress**, andare oltre la fase della resilienza per approcciare **trasformazione e cambiamento**. In questo lavoro, ha fatto confluire le competenze di medical coaching.

Completano il profilo l'adozione di una prospettiva che si caratterizza per una visione internazionale e per il mainstreaming di genere. Due fattori che, nella sua esperienza professionale e personale, stanno in un rapporto di interdipendenza: come lente di lettura dei contesti ed elemento di innovazione.

*Credo nella capacità di guarigione di ogni individuo e nella capacità di rinnovamento di ogni organizzazione. Individui e organizzazioni sono interdipendenti, del resto.*

*Sono curiosa, un'esploratrice, appassionata di neuroscienze.*

*Amo la comunicazione autentica, creare connessioni, sviluppare consapevolezza.*

*Lavoro a livello locale e internazionale per facilitare le persone, le organizzazioni e le amministrazioni a definire i loro progetti personali, di business e sociali.*

*Il mio motto è "Dalla visione all'azione". Credo che i talenti delle persone siano al centro di ogni innovazione. I talenti sono il risultato dell'intreccio di luoghi, relazioni, esperienze personali, sociali ed economiche, vissuti con consapevolezza e benessere.*

*Come Leadership Coach, supporto persone e organizzazioni nell'identificare la propria visione, pianificarne la direzione, fissare obiettivi e guidare sé stessi e gli altri al fine di raggiungerli.*

*Come Medical Coach, so come aiutare le persone e le organizzazioni a far fronte al VUCA (volatilità, incertezza, complessità e ambiguità), ottenere agilità emotiva, sviluppare intelligenza emotiva e una resilienza radicale.*

*Mescolando queste due specializzazioni in un mio modo personale e originale, lavoro come catalizzatrice del cambiamento e facilitatrice dello sviluppo della leadership per il bene: buona per le persone, i luoghi e il pianeta.*

Per citare alcuni clienti:

Ambito pubblico:

- Comune di Bergamo
- Comune di Milano – Direzione Politiche Sociali e Direzione Risorse Umane
- Provincia di Cremona
- Comune di Mondovì
- Ass. Comuni Insieme Bollate
- ComPA Friuli-Venezia Giulia
- PromoTurismo Friuli Venezia Giulia
- Formez PA

Per citare alcuni clienti:

Ambito privato:

- Primarie società di ingegneria, fra le quali
  - Alpina S.p.A.
  - Crew S.r.l.
  - Geodata S.p.A.
- Società di consulenza ambientale e sicurezza
  - LCA S.p.A.
  - Perfect Food Consulting s.r.l.
  - RAMS&E s.r.l.
- PMI e Grandi Imprese di produzione e/o logistica

- INCAS -SSI Schaefer S.p.A.
- Durbiano S.r.l.
- Lattes S.r.l.

## CONSULENTE E DOCENTE PER NGOs e REALTA' INTERNAZIONALI

- Date (da – a) **2004 - 2020**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Organizzazione Internazionale del Lavoro – Centro di Formazione Internazionale (Torino) Agenzia delle Nazioni Unite**
- Tipo di impiego **Formatrice – Lavoratrice autonoma**
- Principali mansioni e responsabilità **Ha lavorato in collaborazione in particolare ai Settori Gender e Employers, supportando la progettazione e realizzazione di progetti formativi e di sviluppo in Europa, America Centrale e Asia.**

### Altre Esperienze lavorative precedenti e/o significative

- Date (da – a) **01/01/2010 – 31/03/2013**
- Nome e indirizzo dat lavoro **CNA Confederazione Nazionale dell'Artigianato – Torino**
- Tipo di impiego **Responsabile Progetti – partenariati pubblico/privati**
  
- Date (da – a) **01/04/2002 – 31/12/2009**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Casartigiani Torino -Sindacato Provinciale Artigiani - Torino**
- Tipo di impiego **Responsabile Servizi Innovativi alle Imprese – Referente politiche di genere**
- Principali mansioni e responsabilità **Sviluppo e gestione di progetti, servizi ed azioni in partenariato con altre associazioni dell'artigianato e della piccola impresa e con CCIAA, Regione e provincia..Rilevante l'iniziativa "Parole di Responsabilità Sociale, Parole di Conciliazione" Finanziata - Attivazione di iniziative e percorsi per la promozione della Responsabilità sociale d'impresa fra le micro aziende, in ottica di reciproca responsabilità di cittadinanza fra imprese e territori.**  
**Presso le Istituzioni, referente politiche di genere. Grazie al POR FSE 2000-2006 Piemonte (Misura E1 - Linea d'intervento 3,1) ho dato vita a **UNA C.A.S.A. per le Donne**, sportello gratuito di orientamento, formazione e tutoraggio che, dal 2004 al 2009, ha facilitato la creazione di imprese artigiane da parte di donne e giovani e le ha sostenute nel loro sviluppo. Inoltre, ha favorito l'utilizzo di forme di flessibilità del lavoro da parte delle micro imprese, e attivato laboratori gratuiti di formazione per piccoli gruppi di neo e potenziali imprenditrici ("Dall'idea al progetto"; "Gestire il tempo"), oltre ad altre iniziative mirate di empowerment.**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date **2020-201**
- Nome e tipo di istituto **Medical Coaching Institute (Israele) – Ente di Formazione Internazionale**
- Qualifica conseguita **Professional Caregiver Coach**
- Principali Materie/Abilità **Formazione specialistica per il sostegno a tutti coloro che si trovano a prendersi cura (a vario titolo e a diversi stadi/livelli) di familiari / persone care che necessitano assistenza**

- Date 2019-2020
- Nome e tipo di istituto Medical Coaching Institute (Israele) – Ente di Formazione Internazionale
- Qualifica conseguita **Professional Medical Coach**
- Principali Materie/Abilità Master per coach accreditati finalizzato allo sviluppo delle conoscenze, abilità e competenze per lavorare con persone che affrontano una situazione di crisi ad ogni livello. In ambito organizzativo, il master fornisce competenze specifiche per la gestione dello stress e la prevenzione del fenomeno del burn-out
  
- Date 2019
- Nome e tipo di istituto The Forton Group UK – Scuola di Formazione Internazionale per Coach accreditata
- Qualifica conseguita **Professional Leadership Coach**
- Principali Materie/Abilità Perfezionamento in leadership coaching. Conseguimento certificazione PLC e PCC/ICF
  
- Date 2017-2018
- Nome e tipo di istituto Conscentia Academy (Ag. Formativa Certificata) – Medicina dell'essere
- Principali Materie/Abilità Biennio di formazione per coloro che operano nelle relazioni d'aiuto (psicosomatica e PNEI, psicogenealogia e medicina energetica)
  
- Date Gen- marzo 2018
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Torino e Garante Minori
- Qualifica conseguita Tutore MSNA
- Principali materie/abilità Programma intensivo con prova finale per l'ottenimento dell'idoneità al ruolo di Tutore MSNA
  
- Date 1989 - 1993
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Torino
- Qualifica conseguita Dottoranda in Lettere e Filosofia

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **Italiano**  
 ALTRA LINGUA **Inglese – C1 Professionale (letto, scritto, parlato)**

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI ASCOLTO ATTIVO, COMUNICAZIONE EMPATICA – SVILUPPATE NEL CORSO DELL'ATTIVITÀ

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE ORIENTAMENTO AL RISULTATO E AL SERVIZIO – SVILUPPATE NEL LAVORO E NEL VOLONTARIATO  
 GENEROSITÀ – VOLONTARIATO NELLE ASSOCIAZIONI FEMMINILI INTERNAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE COMPETENZE DIGITALI – INCLUSO COMPETENZE PER LA FORMAZIONE E IL COACHING DIGITALE

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE SCRITTRICE DI FIABE EDUCATIVE PER BAMBINE E BAMBINI  
 ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE NUOTATRICE E APPASSIONATA ESCURSIONISTA

PATENTE O PATENTI B

**ULTERIORI INFORMAZIONI** Referenze su richiesta

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR 2016/679. Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità"  
 Il sottoscritto/a autorizza alla pubblicazione del cv ai sensi dell'art. 15 del D.lgs 33/13

Bergamo, 30 aprile 2022

*Barbara Chiavarino*